

UQAR-INFO

JOURNAL DE L'UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À RIMOUSKI

27e année, numéro 12 Mardi, 20 février 1996

Le 18 mars

Albert Jacquard sera à Rimouski

Un invité de marque, le philosophe et homme de science français Albert Jacquard sera de passage à Rimouski le 18 mars prochain. Il présentera une conférence publique à l'auditorium de l'école Paul-Hubert de Rimouski, le lundi soir à 19 h 30. Sa conférence s'intitule: «Réussir sa vie, respecter les différences dans une époque de communication mondiale».

M. Jacquard abordera les grandes questions suivantes: quelle direction donner à sa vie dans une société qui mise sur la compétition et la domination? À l'aube d'une civilisation où les réseaux de communication transcendent le temps et l'espace, quelle place accorder aux êtres humains?



Albert Jacquard a publié plus de 25 ouvrages, dont plusieurs ont connu un grand succès populaire, notamment: *Cinq milliards d'hommes dans un vaisseau*, *Éloge de la différence*, *Tous différents, tous pareils* et *J'accuse l'économie triomphante*. Il est aussi un orateur hors pair.

L'événement est organisé conjointement par sept organismes du domaine de la santé et de l'éducation à Rimouski, dont le Département des sciences de l'éducation et le Module d'adaptation scolaire et sociale de l'UQAR. Il fait partie d'une série d'activités qui se dérouleront à travers le Québec dans le cadre du Mondial des communications. Objectif: mieux connaître le monde actuel et améliorer les relations avec son entourage.

Les billets seront en vente à la Coop étudiante de l'UQAR, à la Coop étudiante du Cégep et à la Librairie Blais (rue Cathédrale) à partir du 23 février. Prévente: 3 \$ étudiants, 5 \$ adultes. À la porte: 10 \$.

Du 7 au 15 mars

Semaine interculturelle à l'UQAR

Une bordée de belles activités vous sont proposées pour la Semaine interculturelle qui aura lieu à l'UQAR du 7 au 15 mars 1996.

Lors du lancement de la programmation, le 15 février dernier, la rectrice par intérim, Mme Hélène Tremblay, a expliqué que cette semaine est l'occasion de développer, d'enrichir et de faire valoir les cultures des personnes qui vivent dans la communauté universitaire. «La culture, c'est ce qu'on a d'essentiel, et nous partageons les vues du premier ministre Lucien Bouchard qui souhaite raffermir les liens entre la culture et l'éducation.»

Retenez bien les dates des activités qui vous intéressent durant cette semaine pleine de surprises et d'émotions.

Jeudi 7 mars:

* 10e édition de la Soirée des Talents de l'UQAR, à 20 h, à la salle Georges-Beaulieu du Cégep. Mme Nathalie Lévesque, journaliste à CFER-TV, sera la marraine d'honneur de l'événement. (Entrée: 4 \$.)

* Début d'une exposition d'œuvres par des étudiantes et étudiants de l'UQAR, à la Galerie UQAR. Pour une semaine.

Vendredi 8 mars:

* souper international (à 18 h, à la cafétéria) et soirée interculturelle (à 20 h 30, à l'Atrium de l'UQAR).

Lundi 11 mars:

* kiosque de renseignements des organismes internationaux, de 9 h à 17 h, à l'Atrium.

* Lancement de la revue *Caractère*, à 20 h 30, à l'Auriculaire. Textes préparés par des étudiantes et étudiants qui aiment la littérature.

Mardi 12 mars:

* exposition internationale (des informations et images pour se familiariser

avec différents pays), de 10 h à 16 h, au Baromètre.

Mercredi 13 mars:

* Sculpture en direct, dès 9 h, à l'Atrium (sous la direction de Roger Langevin, professeur).

* Peinture en direct, dès 13 h, à l'Atrium (sous la direction de Françoise Burton, professeure).

Jeudi 14 mars:

* Midi-musical, de 12 h à 13 h, au Baromètre.

* «24 heures d'écriture», de 17 h à 24 h, à l'Atrium.

* Théâtre, à 20 h, à l'amphithéâtre F-215. Présentation de *Je t'aime tant bien que mal*, un collage d'extraits de pièces d'auteurs québécois, mis en scène par Christian Saint-Pierre. Le thème: le couple... (Étudiants 4 \$; non-étudiants, 6 \$).

Vendredi 15 mars:

* «24 heures d'écriture» (suite), jusqu'à 17 h, à la Mezzanine.

* 5 à 7, «L'après 24 heures», de 17 h à 1 h, à l'Auriculaire.

* Théâtre, à 20 h, à l'amphithéâtre F-215. Présentation de *Je t'aime tant bien que mal*. (Étudiants 4 \$; non-étudiants, 6 \$).

Dans ce numéro:

- Entente avec la Banque Nationale (p. 2)
- Conférences au Musée régional (p. 3)
- Colloque sur l'exode des jeunes (p. 3)
- Christiane Bérubé (p. 4)
- L'enseignement des droits humains (p. 5)
- L'équipe de ski alpin (p. 8)

Participation de l'UQAR au Programme universitaire Banque Nationale

La rectrice par intérim de l'UQAR, Mme Hélène Tremblay, a annoncé la participation de l'UQAR au Consortium IBC-UQAM, chargé d'organiser de la formation créditée pour les employés et le personnel cadre de la Banque Nationale du Canada.

L'Institut des banquiers du Canada et la Banque Nationale ont signé ce protocole avec l'UQAM (Montréal), et les autres constituantes de l'Université du Québec, situées à la grandeur du Québec, ont accepté de participer au projet.

Le programme a été rendu public le mardi 6 février, lors d'une téléconférence qui réunissait, dans plusieurs villes dont Rimouski, la ministre d'État à l'Emploi et à la Solidarité, Mme Louise Harel, avec des intervenants de la Banque Nationale, de l'Institut des banquiers canadiens et du réseau de l'Université du Québec.

La participation de l'UQAR à ce consortium vise à répondre aux besoins de formation des employés de la Banque Nationale sur tout son territoire. L'Université entend consacrer les ressources humaines et matérielles requises pour la réussite de ce projet. La formation pourra être offerte autant par des cours réguliers en classe que par la formule de cours médiatisés. D'ailleurs, le développement récent d'un réseau de vidéocommunication, dans sept sites du territoire (Gaspé, Baie-Comeau, Matane, Lévis, La Pocatière, Rivière-du-Loup et Rimouski), représente pour l'UQAR un atout important pour l'aider à répondre à de tels besoins de formation.

Le directeur de la Banque Nationale, M. André Bérard, a expliqué que de plus en plus, les employés des banques sont appelés à devenir des conseillers auprès de la clientèle. Ils ont donc besoin d'une formation constante et bien adaptée aux réalités. Selon lui, il fallait trouver des moyens de profiler les activités de formation sur les besoins professionnels du personnel et sur les obligations de la vie privée. Le réseau de l'Université du Québec permet de s'adapter avec souplesse aux exigences d'aujourd'hui, à travers toutes les régions. La Banque Nationale compte plus de 7000 employés au Québec. «Tant mieux, lance M. Bérard, s'il y a un raz-de-marée de demandes de la part de notre personnel.»

À l'UQAR, le directeur du Module d'économie et de gestion, M. Pierre Saint-Laurent, est présentement le responsable de ce dossier.



Lors de la téléconférence pour annoncer la signature du programme, des intervenants de la Banque Nationale et de l'UQAR étaient présents à Rimouski. À l'avant, M. Luc Bordeleau, vice-président de la Banque Nationale pour la région Bas-Saint-Laurent - Gaspésie, Mme Hélène Tremblay, rectrice par intérim de l'UQAR et Mme Carole Boudreau, représentante de l'Institut des banquiers canadiens. Sur l'autre photo, on aperçoit la ministre d'État à l'Emploi et à la Solidarité, Mme Louise Harel, et le président du conseil et chef de la direction de la Banque Nationale, M. André Bérard.

Le personnel de l'UQAR Tournoi de curling

Les 2 et 3 février derniers avait lieu la 8^e édition du tournoi de curling du personnel de l'UQAR. Cette activité a réuni 32 participantes et participants.

L'équipe gagnante du trophée emblématique était composée de René DesRosiers, Jocelyn Caron, Maurice Arsenault et Cécile Lepage, skip. En classe B, l'équipe composée de Francine Dumais, Joseph Ouellet, Maurice d'Amboise et Yves Michaud, skip, a mérité les honneurs. En classe C, la victoire est allée au quatuor formé de Lise Gauvin, Jocelyne Desgagnés, Jacques Gagné et Jean-Marie Duret, skip. Par ailleurs, le concours de précision fut remporté par Richard Fournier qui a réussi à placer sa pierre le plus près du centre de la maison.

Le comité organisateur invite le personnel à inscrire à son agenda la date du samedi 27 avril; il s'agira de la 3^e édition du tournoi de quilles. On favorise la même ambiance que pour le golf et le curling, soit la participation et la camaraderie.

Subventions du gouvernement du Québec

La députée de Rimouski à l'Assemblée nationale, Mme Solange Charest, a annoncé la contribution du Gouvernement du Québec à l'organisation de deux activités d'importance qui se dérouleront à l'UQAR au cours des prochains mois.

Ainsi, le Groupe de recherche en environnement côtier (GREC), qui réunit des chercheurs de l'INRS-Océanologie et de l'UQAR, recevra 20 000 \$ pour l'organisation de la Conférence internationale «Zone côtière Canada 1996», qui se tiendra à Rimouski en août prochain.

Enfin, les organisateurs du Colloque provincial en éducation au préscolaire et en enseignement au primaire, qui se tiendra à l'UQAR du 15 au 17 mars, ont reçu une subvention de 3000 \$ du ministère de l'Éducation.

Jacinthe Barriault

SEXOLOGUE
PSYCHOTHÉRAPEUTE



Tél. : (418) 722-6816
CLINIQUE MÉDICALE CENTRE-VILLE, 95, RUE ROULEAU
RIMOUSKI (QUÉBEC) G5L 5S4

Le 23 février Colloque sur l'exode des jeunes

Enfin, la question de l'exode des jeunes dans le Bas-Saint-Laurent devient une priorité. Quelle place pouvons-nous faire aux jeunes au sein de la communauté, pour qu'ils puissent rester ou revenir en région pour y vivre et y travailler honorablement?

Le vendredi **23 février**, un colloque sur l'exode des jeunes se déroulera au Centre de formation Rimouski-Neigette (CFRN), 424, avenue Ross (entrée ébénisterie), de 8 h 15 à 16 h 30. Le thème: «Voir au cœur de l'avenir!».

Après l'inscription du matin, on présentera les grandes lignes d'une étude récente sur les causes et les solutions possibles à l'exode des jeunes de la région. On fera la synthèse du point de vue des jeunes des différents milieux. Deux intervenants prendront la parole en avant-midi: **M. Paul Villeneuve**, qui présentera les conséquences économiques et sociales de l'exode des jeunes; et **M. Richard-Marc Lacasse**, professeur à l'UQAR, qui parlera de la réussite d'une carrière à l'aube des années 2000.

En après-midi, après un bref discours du président d'honneur du colloque, **M. Thomas Gagnon**, pdg de Programmation Gagnon, les participants pourront intervenir dans quatre ateliers:

- les domaines d'avenir;
- les nouvelles règles du marché de l'emploi;
- travailler en région; et
- les valeurs des jeunes en région.

Vers 15 h 30, on fera la synthèse des ateliers et on pourra proposer des pistes d'interventions.

Le colloque est parrainé par l'Association des étudiantes et étudiants aux études supérieures de l'UQAR et par le ministère du Développement des ressources humaines du Canada, en collaboration avec Coalition Urgence-Rurale du Bas-Saint-Laurent, le GRIDEQ, le Centre de formation Rimouski-Neigette, le Cégep de Rimouski, l'école Paul-Hubert, le Centre Travail-Québec, la maison d'hébergement le Transit, la Maison des jeunes de Rimouski, le Syndicat des professeurs du Cégep de Rimouski et Impressions des Associés inc.

Inscription: 40 \$, dîner inclus. Jeunes de 15 à 30 ans: 5 \$. Renseignements: Mme Lise Beaumier, 724-1404.

Collaboration UQAR - Musée régional Sept conférences d'ici le printemps

Le Musée régional de Rimouski et l'UQAR collaborent, pour une troisième année de suite, à l'organisation d'une série de conférences pour le grand public. D'ici au 17 avril 1996, sept conférences se dérouleront, les mercredis soirs à 19 h 30, dans l'enceinte du Musée régional. Les thèmes abordés sont variés: la forêt, l'aménagement du territoire, vivre sur une île, les sédiments et la glace, la production biologique de l'océan Arctique, les femmes dans le développement de Rimouski et un voyage au Mexique.

Sauf, dans un cas, les conférenciers invités sont des professeurs et des chercheurs de l'UQAR et de l'INRS-Océanologie. Dans le dernier cas, les invités sont des étudiants en biologie. Voici la liste des activités, avec les dates et les conférenciers. L'entrée est libre. Bienvenue à tous.

Le 28 février L'influence des feux sur la forêt boréale
par Luc Sirois, professeur de biologie à l'UQAR

Le 6 mars Les défis du développement et de l'aménagement du territoire à Rimouski, hier et aujourd'hui

par Pierre Bruneau, professeur de géographie à l'UQAR et membre du GRIDEQ

Le 20 mars L'insularité (vivre sur une île) (conférence tandem) avec Georges Drapeau, chercheur à l'INRS, et Serge Côté, professeur de sociologie à l'UQAR et membre du Grideq

Le 27 mars Les sédiments et la glace (conférence tandem) avec Bernard Long, de l'INRS-Océanologie, et Bernard Hétu, professeur de géographie à l'UQAR

Le 3 avril La production biologique de l'océan Arctique
par Michel Gosselin, professeur en océanographie à l'UQAR

Le 10 avril Les femmes dans le développement de Rimouski
par Nicole Thivierge, professeure d'histoire à l'UQAR

Le 17 avril L'odyssée IGUANE
Des étudiantes et des étudiants de l'UQAR en biologie racontent leur périple au Mexique.

Prochaines conférences au Musée régional de Rimouski

Le mercredi 28 février, à 19 h 30:
Le rôle des feux de forêts boréales et subarctiques,
par Luc Sirois, professeur de biologie à l'UQAR

Bien que plusieurs feux soient d'origine humaine, il demeure que les incendies de forêts sont un phénomène naturel de perturbation écologique dans les régions boréales et subarctiques. Le rôle du feu dans la dynamique des forêts est influencé par le contexte climatique dans lequel ils surviennent, de l'état des forêts qui brûlent et des conditions dans lesquelles se déroule la régénération après feu. En milieu froid (subarctique), l'impact des feux récurrents s'est traduit par une tendance nette à la déforestation au cours des derniers millénaires. Dans le cœur de la forêt boréale, le feu provoque la régénération du milieu forestier. Pour comprendre le rôle différentiel des feux dans ces deux milieux, on utilise des approches comparatives et expérimentales, de même que la modélisation.

Le mercredi 6 mars, à 19 h 30:
Rimouski, ville moyenne et capitale régionale,
par Pierre Bruneau, professeur de géographie à l'UQAR et membre du GRIDEQ

Sous l'angle du développement, le rôle de Rimouski doit être appréhendé dans le cadre de la place qu'elle occupe dans la division du travail au Québec et donc du rang qui est le sien dans le réseau urbain national. Pour bien comprendre ce rôle, il faut remonter dans le temps jusqu'au milieu du siècle dernier et particulièrement à la Révolution tranquille, au moment où l'État québécois revoit sa mission et modernise ses appareils.

Sous l'angle de l'aménagement, Rimouski est à la croisée des chemins. Là comme ailleurs, l'étalement spatial des activités menace la survie de son centre-ville, notamment l'apparition de nouveaux noyaux d'activités en périphérie. Par ailleurs, la multiplication des municipalités de banlieue est responsable de l'éclatement du pouvoir politique et donc de la paralysie des acteurs.

Une publication de Christiane Bérubé
Femmes engagées:
pour une pratique alternative de développement



Dans le cadre de son mémoire de maîtrise en développement régional à l'UQAR, Mme Christiane Bérubé a préparé une enquête de fond sur le cheminement et sur les motivations de quatorze femmes d'action dans la Bas-Saint-Laurent. Elle-même engagée depuis plusieurs années dans le développement régional, elle avait toutes les interrogations et tous les contacts qu'il fallait pour mener à bien cette recherche.

La recherche de Mme Bérubé vient d'être publiée par le GRIDEQ, dans la série «Témoignages et analyses». Le lancement a eu lieu le 16 février, au Salon du personnel de l'UQAR, en compagnie de plusieurs des quatorze femmes interrogées dans l'enquête.

Ces quatorze femmes, provenant de plusieurs secteurs, sont: Cécile Vignola, Colette Marquis, Monique Vézina, Denise Levesque, Violette Alarie-Gendron, Micheline Laroche, Suzanne Tremblay, Simone Gagné-Lepage, Paulette Griffin, Monique Dumais, Ariane Olivier-Ouellet, Madeleine Aubin, Ginette Saint-Amand et Andrée Gauthier.

Galerie UQAR

Paul Brillant expose

Paul Brillant présente, du 25 au 31 mars à la Galerie UQAR, une exposition de dessins et de collages. Employé au Service des technologies de l'information de l'UQAR, M. Brillant se passionne pour les arts plastiques depuis de nombreuses années. «Ma démarche se concentre sur le mouvement et l'espace», explique-t-il. Bien qu'ayant été fortement influencé par les cubistes, il oriente son art vers le figuratif surréel. De l'ombre à la lumière, Paul Brillant vous propose un voyage dans l'imaginaire. La Galerie sera ouverte en après-midi et en soirée.



Photo: Jean-François Labbé

Vernissage

Étudiante à la maîtrise en études littéraires, **Lynnda Proux**, au centre, était bien heureuse lors du vernissage de son exposition à la Galerie UQAR, le 12 février dernier. Deux autres étudiants en lettres, **Michel Lamontagne** et **Marie-Claire Fiset**, ont lu des textes à cette occasion.

Ces personnes ont pris le temps de répondre à un questionnaire détaillé afin d'identifier des événements marquants et significatifs de leur vie, tant personnels que collectifs. Elles nous parlent de leur engagement, de leurs motivations et des actions qu'elles ont menées pour améliorer la qualité de vie et de travail dans leur communauté. «On va toujours avoir le goût que les choses changent, s'améliorent», dit l'une d'elles.

Leurs propos sont riches et pertinents. Elles nous entretiennent de la condition des femmes, de l'appartenance à une localité et à une région, de l'héritage de leur jeunesse. Elles nous dévoilent les modèles à l'origine de leur action, que ces modèles proviennent de leur famille proche, du milieu scolaire, du milieu du travail ou de la société en général.

C'est une œuvre de l'artiste Hélène Couture qui illustre la publication. Le livre est en vente dans les librairies de la région ou au secrétariat du GRIDEQ à l'UQAR, 724-1440. Prix: 17 \$ TPS incluse, plus 3,50 \$ pour les frais de poste.

Des professeurs
chercheurs
chevronnés
qui partagent
leur savoir

Des programmes
de formation
adaptés aux
nouveaux besoins

Des programmes
importants
de bourses et de
soutien financier

Une université
complète
dans un milieu
stimulant

Des liens
étroits avec
l'entreprise privée
et le marché
du travail

POURQUOI CHOISIR LA VILLE DE QUÉBEC ET L'UNIVERSITÉ LAVAL POUR VOS ÉTUDES DE 2^e ET 3^e CYCLES

Pour le savoir : (418) 656-2464 ou 1 800 561-0478



UNIVERSITÉ
LAVAL

Faculté des
études supérieures

LE SAVOIR DU MONDE
PASSE PAR ICI

Renée Cloutier, professeure
Faculté des sciences de l'éducation
Denis Bélanger, étudiant
Maîtrise en administration des affaires

Dinh N. Nguyen, doyen
Faculté des études supérieures
Basile Bouchard, étudiant
Maîtrise en communication publique

Cité universitaire, Québec, Canada G1K 7P4

Télécopieur: (418) 656-3691 — Adresse électronique: fes@fes.ulaval.ca — http://www.ulaval.ca

Publication d'un Didacticiel et d'un Guide pédagogique L'enseignement des droits humains

Une équipe du Département des sciences de l'éducation de l'UQAR vient de publier un Didacticiel accompagné d'un Guide pédagogique qui traitent de l'éducation à la démocratie et aux droits de la personne. Ces deux publications ont été développées dans le cadre d'un projet de recherche, mené depuis deux ans, sous l'égide du ministère du Patrimoine canadien et avec l'appui de la juge Andrée Ruffo du Tribunal international des droits des enfants qui signe la Préface du guide et du logiciel.

Les principaux auteurs de ces nouveaux outils pédagogiques sont **Mme Pauline Côté**, professeure et directrice du Département des sciences de l'éducation de l'UQAR ainsi que

messieurs **John Kabano**, étudiant au doctorat en éducation et **Guillaume Dionne**, finissant au baccalauréat en mathématique et informatique. Le lancement a eu lieu le 16 février 1996, à l'école la Rose-des-Vents de Pointe-au-Père, en présence des élèves et de plusieurs invités des milieux scolaires.

Selon Mme Pauline Côté, «le document écrit fait partie d'un ensemble de moyens et d'outils pédagogiques que nous avons réalisés sur l'éducation aux droits fondamentaux de l'enfant dans la nouvelle perspective d'une éducation planétaire.» Conçu spécialement pour le personnel enseignant du deuxième cycle du primaire et adapté au premier cycle du secondaire, le guide peut être utilisé seul ou en relation avec l'outil multimédia. Ce dernier est davantage destiné à l'élève car il présente du son, des images animées et des textes avec lesquels l'élève interagit.

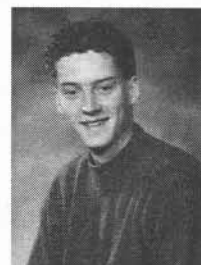
La décennie 1995-2004 a été décrétée par les Nations Unies comme celle de l'enseignement des droits humains. Ces deux outils vont aider à ouvrir dans les écoles une réflexion sur la Convention des Nations Unies relative aux droits de l'enfant. Ils permettront d'aborder le thème souvent controversé des droits et responsabilités civiles des enfants dans la société d'aujourd'hui. Des pistes de



Pauline Côté



John Kabano



Guillaume Dionne

réflexion, des exercices de sensibilisation et des approches de communication sont proposées plutôt que des réponses toutes faites. Les exercices suggérés, tout en favorisant la créativité du maître et de l'élève, peuvent être utilisés autant dans un cours de formation personnelle et sociale que dans un cours d'arts plastiques, de français ou d'initiation à l'ordinateur. L'ensemble des leçons se prête bien à l'enseignement du thème à travers différentes matières scolaires ou à une sensibilisation des élèves lors d'événements spéciaux dans l'école par exemple, la Semaine sur le développement international, sur la paix dans le monde.

Il s'agit de la 46^e monographie à être publiée par le Département des sciences de l'éducation de l'UQAR et d'une première publication dans la collection Didacticiel. On peut commander le Guide et le Didacticiel en composant 724-1681 (Denise Saint-Pierre).

Sous la direction de
Pauline Côté et John Kabano
Préface de Andrée Ruffo

Éducation aux droits Guide pédagogique

pour l'éducation aux droits fondamentaux de l'enfant
selon la Convention des Nations Unies relative aux droits de l'enfant



MONOGRAPHIE N° 46
Département des sciences de l'éducation
Université du Québec à Rimouski

Sciences comptables

Quelle corporation choisir?

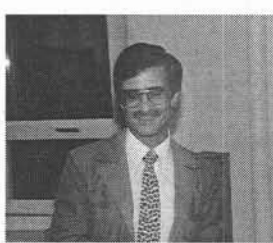
L'Association des étudiantes et étudiants en sciences comptables de l'UQAR a organisé, le 31 janvier dernier, pour une troisième année, un 4 à 7 avec des représentants des trois corporations du domaine des sciences comptables. Une cinquantaine d'étudiantes et d'étudiants ont assisté à l'activité. Les conférenciers étaient:

Chaque représentant a abordé les questions suivantes: leur emploi au quotidien, leur formation, les perspectives d'emploi et les domaines où ils peuvent pratiquer, ainsi que les raisons personnelles qui les ont motivés à choisir ce titre professionnel. Une période de question a suivi chaque



présentation. Les trois corporations ont également offert des dépliants, permettant aux étudiants de faire leur choix selon leurs besoins tout en comparant les avantages.

L'activité était organisée par Bruno Ouellet, Mireille Potvin et Bruce Lagrange. «La coopération entre les trois corporations a été excellente», concluent-ils.

Mme Kathleen Duckett,
d'Hydro-Québec (CMA)M. Réal Chapados, de Raymond
Chabot Martin Paré (CA)M. Donald Deschênes,
cabinet privé (CGA)

Une approche globale dans la problématique du poids corporel

Le poids de la minceur

Les Services aux étudiants mettent de l'avant un nouveau programme visant une meilleure compréhension du phénomène de l'obsession de la minceur. En effet, moins de 50 % des Canadiens et Canadiennes ayant un poids normal sont satisfaits de leur poids actuel alors que plus de 70 % des femmes adultes voudraient perdre du poids, même si plusieurs d'entre elles sont classées dans la catégorie de «sous-poids». Pour pallier à cette situation, trois intervenantes de l'UQAR ont préparé une série d'ateliers pour démystifier la problématique des comportements alimentaires.

Maigrir: un problème de taille

Maigrir a ses avantages, mais qu'en est-il des désavantages ou des efforts qu'on doit fournir pour y arriver? Seulement 5 à 10 % des personnes qui s'engagent dans un régime restrictif, vont atteindre et maintenir leur objectif initial de perte de poids. Régime miracle ou mince chance de minceur? Malgré toutes les mises en garde, on continue à croire aux nouveaux régimes miracles, appareils d'exercices ou secret pour maigrir.

Lors des rencontres, nous discuterons avec les participants de nutrition, d'activité physique et des aspects physiologiques et psychologiques des comportements alimentaires.

Changer ses habitudes alimentaires demande beaucoup d'énergie et de disponibilité. Avant de passer à l'action, il faut s'interroger sur les raisons qui nous poussent à maigrir, identifier les causes sous-jacentes à la prise de poids et à son maintien. Cette démarche est un atout important dans la réussite de ses objectifs de perte de poids. Avec le poids de la minceur, chaque participant et chaque participante prendra le temps de bien analyser son problème et d'identifier les éléments de solution qui lui conviennent. Les rencontres auront lieu le mardi soir de 19h à 21h pendant huit semaines à compter du 12 mars 1996.

Clientèle cible

Le programme s'adresse à toute personne qui:

- vit un problème de poids depuis plusieurs années;
- vit un sentiment d'échec et d'impuissance

face à son problème;

- a suivi plusieurs diètes hypocaloriques et/ou met en doute l'efficacité des régimes;
- a perdu et repris du poids à plusieurs reprises;
- n'a jamais suivi de régime et se sent brimée à l'idée d'en suivre un;
- vit une perte d'estime de soi en regard de son problème de poids;
- a un surplus de poids qui dérange sa manière d'être ou sa relation avec la nourriture;
- accepte de s'investir dans une démarche de groupe et de partager ses expériences.

Rencontre d'information

Des séances d'information auront lieu le 6 mars à 12 h 15 et le 7 mars à 17 h 15 au local E-105. Les objectifs du programme et l'approche utilisée seront présentés afin de permettre aux personnes intéressées de finaliser leur décision.

Pour renseignements, voir les personnes-ressources au E-105 :

Diane Jean, M.Ps., Linda Rouillier, dt.p., Jacinthe Tardif, M.Sc.

une carrière passionnante
ça débute par un emploi

PASSIONNANT

Michel Bonhomme, candidat
GROLIER LTÉE

Chantal Jobin, c.g.a.
INTERNOSCIA & ASSOCIÉ, CGA

France Caron, c.g.a.
HYDRO-QUÉBEC

Daniel Archambault, c.g.a.
BOUTIQUES JACOB INC.



ORDRE DES
COMPTABLES GÉNÉRAUX LICENCIÉS
DU QUÉBEC

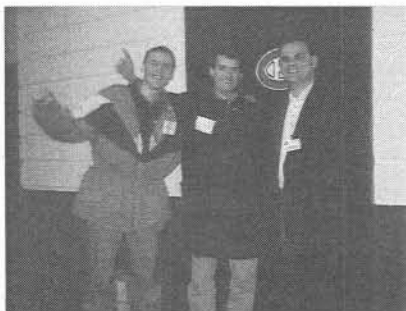
Près de 95% des CGA ayant reçu leur permis l'an dernier occupent aujourd'hui un **emploi prometteur.**

Devenez CGA, pour avoir les meilleures perspectives de succès, d'emploi et de carrière.

Informations : (514) 861-1823 • 1 800 463-0163

En bref

• À gauche, Marc Loubert, étudiant à l'UQAR en maths-info, est heureux de poser près du vestiaire du Canadien de Montréal en compagnie de son frère et de l'animateur Bernard Lepage, du réseau RDS. Marc avant gagné, lors du Méritas sportif du printemps dernier, un



- voyage à Montréal, pour voir jouer le Canadien. Il en a bien profité.
- Le personnel de l'UQAR reçoit ces jours-ci des séances de formation au système téléphonique de **messagerie vocale**. Le système permet à toute personne de l'extérieur d'atteindre un poste téléphonique interne en signalant le numéro du poste, lorsque le message de bienvenue l'invite à le faire. Les boîtes vocales donnent au personnel de l'UQAR la possibilité d'utiliser plusieurs options pour laisser ou recevoir des messages.
 - Dernier appel pour les employés intéressés à la session de **préparation à la retraite**. Date limite: 23 février. Contactez Lise Gauvin, 1329.
 - Le Conseil d'administration a accordé un **congé sabbatique** à seize professeurs et professeures de l'UQAR, pour l'année 1996-1997, sous réserve de lettres d'entente à être signées. Leurs noms: MM. **Jean-Claude Brêthes** et **Mohammed El-Sabh**, du Département d'océanographie; MM. **Richard-Marc Lacasse**,

Marcel Lévesque, **André Gagné**, **Claude Rioux** et **Bruno Urli** ainsi que Mme **Berthe Lambert**, du Département d'économie et de gestion; M. **Denis Bégin**, du Département des sciences de l'éducation; Mmes **Danielle Lafontaine** et **Nicole Thivierge** ainsi que MM. **Pierre Mongeau**, **Hugues Dionne**, **Serge Lapointe** et **Benoît Beaucage**, du Département de sciences humaines; enfin, M. **Paul Chanel Malenfant**, du Département de lettres. Rédaction de livres et de textes, recherches, organisation de colloques et stages à l'étranger sont au programme de ces professeurs.

- Quant à Mmes **Céline Pelletier** et **Hélène Sylvain**, du Département de biologie et de sciences de la santé, elles ont obtenu un congé de perfectionnement pour la prochaine année. Les deux poursuivent des études de doctorat.
- Les professeurs **Pauline Côté** et **Jean-Yves Thériault** ont été nommés membres de la Commission des études.
- Les **chargés de cours** qui ont obtenu des montants pour le perfectionnement sont: **Carole Boudreau**, **Sonia Fournier** et **Michel Gendron** (sciences de l'éducation), ainsi que **Vianney Gallant** et **Johanne Lepage** (lettres).
- Un professeur et deux étudiants de l'UQAR viennent de recevoir leur **citoyenneté canadienne**. Il s'agit de M. **Farid Ben Hassel**, professeur au Département d'économie et de gestion, de M. **Jean Sekka**, étudiant en océanographie, et de M. **Abdou Diasse Diop**, étudiant en informatique de gestion.
- La **session d'été** à l'UQAR commencera le 29 avril pour se terminer le 9 août. Le 1er mars est la date limite pour soumettre une demande d'admission à un programme d'études.
- L'Association générale des étudiantes et des étudiants de l'UQAR s'inquiète des **compressions budgétaires** qui sont envisagées dans le domaine de l'éducation. Selon le porte-parole de l'Association, Pascal Bérubé, il faut, pour réduire le déficit, identifier certaines mesures sans enlever l'argent qui va aux plus démunis et sans réduire davantage la qualité des programmes sociaux, notamment dans le secteur de l'éducation. L'AGEUQAR entend dénoncer plusieurs injustices du système qui contribuent grandement à la crise actuelle et qui continuent à profiter aux plus privilégiés de notre société.
- Connaissez-vous la **bourse Fernand-Séguin**? La Société Radio-Canada et l'Association des communicateurs scientifiques du Québec lancent encore cette année ce concours de **journalisme scientifique** destiné à la formation de la relève dans ce domaine. Le nom de Fernand Séguin, grand vulgarisateur scientifique, est associé à ce concours. Le projet: un article de 8 à 10 feuillets sur un sujet de nature scientifique. Le grand gagnant ou la grande gagnante se voit offrir un stage de six mois en communication scientifique dans une entreprise de presse ainsi que 12 000 \$. Date limite: 13 avril. Renseignements: à l'entrée de Radio-Canada Rimouski ou dans le présentoir de l'Atrium de l'UQAR.
- Les personnes intéressées à participer au concours de photos «**Les plaisirs de la vie**» peuvent se procurer un dépliant aux Services aux étudiants (E-105). Autant les étudiants que le personnel de l'Université peuvent présenter des photos de leur cru. Bonne chance!
- Les 8, 9 et 10 mars, l'Université du Québec à Trois-Rivières est l'hôte d'un colloque interuniversitaire en **enseignement au secondaire** sous le thème suivant: «As-tu faim d'enseigner?». Organisé par des étudiants et des professeurs, ce rassemblement provincial sera une occasion d'apporter un complément de formation par le biais de conférences, d'ateliers et d'échanges. Renseignements: Caroline Asselin, (819) 279-3365.
- Vous aimez la **radio**, le **cinéma**, l'**érotisme** et la **littérature**? Une émission-spectacle de Radio-Canada sera enregistrée au Musée régional de Rimouski le mardi 27 février, à 20 h. Le titre: «Je vais et je viens entre tes mots». Les acteurs: Cynthia Dubois, Alexandre Hausvater et Jean Deschamps. L'émission sera diffusée sur les ondes de CJBR-FM (101,5) le jeudi 29 février, à 22 h. Entrée libre. Bienvenue à tous et à toutes.

Bravo!

*Ces étudiants de l'UQAR
ont réussi leurs examens CGA*

VÉRIFICATION 2

Beaulieu, Renaud
Truchon, Steve

COMPTABILITÉ FINANCIÈRE 4

Doiron, Marius

FINANCE 2

Guillemette, Nadine
Labbé, Martin
Lavoie, Sébastien

FISCALITÉ 2

Bernier, Josée
Couturier, Maryline
Desrosiers, Claire
Gauthier, Nancy
Roussy, Patrick



ORDRE DES
COMPTABLES GÉNÉRAUX LICENCIÉS
DU QUÉBEC

Calendrier

- **Mardi 20 février:** conférence de **M. Niels Rasmussen**, conseiller principal à la Société canadienne des ports (Ottawa), sur «la réforme portuaire canadienne: enjeux actuels pour les ports régionaux», à 18 h 30, salle D-340. Bienvenue à cette activité organisée par le programme de maîtrise en gestion des ressources maritimes et par le Département d'économie et de gestion.
- **Mercredi 21 février:** conférence de **M. Warwick Vincent**, de l'Université Laval: «La photosynthèse dans le froid: stratégies pour le succès microbien dans les écosystèmes d'eau douce polaires», à 15 h 15, à la salle de conférence du Centre océanographique.
- **Mercredi 21 février:** conférence sur la **coopération internationale**, avec **M. André Roberge**, consultant en commerce international, de 17 h à 19 h. Cette conférence sera présentée à Lévis, au Centre d'études universitaires de la Rive-Sud (U-365), et simultanément à Rimouski, à la salle de **vidéocommunication J-460**. M. Roberge parlera des différentes organisations internationales, de la fonction de conseiller en exportation et des possibilités d'emploi à l'étranger. Le CEURS organise cette activité. Bienvenue à tous.
- **Jeudi 22 février:** deuxième conférence sur le thème «**École et religion: un débat ouvert**», à l'Amphithéâtre F-215 de l'UQAR, à 20 h. **M. Guy Côté**, président du Comité catholique du Conseil supérieur de l'Éducation, fait le point sur l'école catholique.
- **Vendredi 23 février:** colloque sur l'**exode des jeunes** «Voir au cœur de l'avenir!», de 8 h 15 à 16 h 30, au Centre de formation Rimouski-Neigette (CFRN), entrée de l'avenue Ross. Renseignements: 724-1404.
- **Jusqu'au 24 février:** à la Galerie UQAR, exposition proposée par **Lynnda Proulx**, étudiante en études littéraires: «Variation sur quintette vocal pour deux Tézigue, deux Mézigue et un os».
- **Du 26 février au 1er mars:** période de lecture (suspension des cours).
- **Mercredi 28 février:** conférence de **M. Michel Fournier**, de TOXEN UQAM: «Immunotoxicologie et environnement», à 15 h 15, à la salle de conférence du Centre océanographique de Rimouski.
- **Mercredi 28 février:** **L'influence des feux sur la forêt boréale**, par Luc Sirois, professeur de biologie à l'UQAR. Au Musée régional de Rimouski, à 19 h 30.
- **Jeudi 29 février:** troisième conférence sur le thème «**École et religion: un débat ouvert**», à l'Amphithéâtre F-215 de l'UQAR, à 20 h. **M. Paul Tremblay**, sous-ministre associé de l'Éducation (1989-1994) tentera de voir «au-delà des situations bloquées».
- **Lundi 4 mars:** date limite pour l'abandon de cours sans mention d'échec au dossier universitaire.
- **Mercredi 6 mars:** conférence de **M. Maurice Levasseur**, de l'Institut Maurice-Lamontagne, de Mont-Joli: «Production bactérienne de toxines de type IPM (intoxication paralysante par les mollusques) dans le Saint-Laurent», à 15 h 15, à la salle de conférence du Centre océanographique de Rimouski.

Ski alpin

Bravo à l'équipe de l'UQAR

Le centre de ski de Val Neigette, près de Rimouski, accueillait 130 étudiantes et étudiants de plusieurs universités québécoises pour la deuxième tranche du circuit universitaire, les 10 et 11 février derniers. On retrouvait 80 participants et 50 participantes. L'équipe de l'UQAR a accompli une belle performance. Chez les hommes, **David Castonguay** a obtenu la 2e position et **Dany Gosselin**, la 14e. Du côté des femmes, **Marie-Josée Côté** est arrivée 9e, **Julie Bilodeau** 10e, **Isabelle Dagnault** 11e, et **Julie Ringuet** 12e. Bravo à tous les participants.



UQAR-INFO

JOURNAL DE L'UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À RIMOUSKI

300, allée des Ursulines, Rimouski (Québec) G5L 3A1

UQAR-INFO est publié par le Service des communications, bureau E-215, téléphone : (418) 724-1427, télécopieur : (418) 724-1525. Ce journal est distribué gratuitement à tous les membres de la communauté universitaire et aux personnes de l'extérieur qui en font la demande.

Toutes les informations doivent nous parvenir au plus tard le mardi précédant la parution. Les articles peuvent être reproduits avec indication de la source.

Pour l'achat d'espaces publicitaires, veuillez contacter la rédaction.

Direction :
Rédaction :
Montage :
Secrétariat :

Photos :
Impression :

Marie-France Maheu
Mario Bélanger
Richard Fournier
Monique April
Diane Proulx

Jean-Luc Théberge et Mario Bélanger
Clermont Saint-Laurent, Service de l'imprimerie

ISSN 0711-2254

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec

