

ICI Pour se retrouver

Ligues récréatives

- Volleyball
- Hockey Cosom
- Basketball
- Spikeball
- Futsal
- Badminton

Terrains extérieurs

- Volleyball de plage
- Soccer
- Spikeball

Badminton libre



ICI Pour s'entraîner

ICI Pour s'amuser



OUVERT TOUS LES JOURS

Salle d'entrainement

Tarifs étudiants et employés avantageux

Service de kinésiologie disponible sur rendez-vous

Cours en groupe

- Cardio-vélo
- Zumba
- Yoga
- Pound
- Méditation
- Circuit musculaire
- Pilates
- Abdos-fessiers

Sur vélos Keiser M3i avec technologie Bluetooth® intégrée, visualisez vos données d'entrainement sur votre téléphone!



ICI Pour
se dépasser

Équipes sportives

Rugby féminin
Rugby masculin
Cheerleading mixte
Golf mixte
Natation mixte
Futsal



Les athlètes du Nordet ont accès gratuitement à la salle d'entraînement en tout temps.

+ Un programme de bourse d'accueil est disponible pour les étudiantes-athlètes et les étudiants-athlètes.

Informations supplémentaires et tarifs disponibles sur notre site Internet.. www.uqar.ca/sports



ICI

ICI Le centre
sportif

Notre mission est de créer un milieu de vie actif et convivial afin de permettre à la communauté d'adopter et de conserver de saines habitudes de vie.

Dans un esprit d'excellence, il aspire à faire vivre une expérience étudiante unique par l'entreprise d'activités physiques et sportives. Le tout dans un centre sportif à dimension humaine où le sentiment d'appartenance de la collectivité est au cœur de nos préoccupations.



UQAR

📍 1751, boul. Alphonse-Desjardins,
Lévis

☎ 418 833-8800, poste 3311

✉ sapslevis@uqar.ca

🌐 www.uqar.ca/sports

📘 @CentreSportifUQAR

Réservation de terrains
et location d'espace
disponible pour vos
événements !