

Sondage de type e-Delphi sur la polypharmacie auprès d'experts québécois.

Marie-Eve Gagnon inf., Valérie Emond M.Sc., C. Tannenbaum
MD, M.Sc., Mirella Faubert B.Pharm MSc, Caroline Sirois PhD.

Équipe et financement

- Équipe de recherche dans le projet du sondage e-Delphi :
 - Caroline Sirois, PhD.
 - Marie-Eve Gagnon, inf.
 - Mélanie Tessier, INSPQ
 - Valérie Émond, M. Sc.
- Source de financement :
 - Bourse de recherche aux étudiant(e)s dans le domaine de la santé (BREDS) des IRSC et subvention de la FIR
 - Dans le cadre du projet : Usage de médicaments, polypharmacie et hyperpolypharmacie chez les aînés québécois : une analyse populationnelle
 - Lors d'un stage à l'INSPQ

Objectif et résumé du projet

- Objectif : Développer le cadre théorique pour soutenir un programme de surveillance de la polypharmacie au Québec
- Résumé du projet : Procéder à des consultations auprès d'experts afin de mettre en place un programme de surveillance national de la polypharmacie au Québec basé à l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)

Introduction :

Définition de la polypharmacie

- Normes de bonne pratique favorise l'usage de plusieurs médicaments dans le traitement des maladies chroniques
- Le terme polypharmacie a une connotation négative
- Défi : départager la polypharmacie appropriée (bénéfique) vs inappropriée
- La majorité des auteurs utilisent le seuil de ≥ 5 médicaments pour définir la polypharmacie
- Il n'y a aucun consensus sur la définition de la polypharmacie, ni sur la façon de l'étudier

Le seuil de ≥ 5 médicaments

Avantages

- Simple à utiliser
- Permet de tracer l'évolution de la polypharmacie dans le temps
- Permet de définir l'hyperpolypharmacie (≥ 15 médicaments)

Inconvénient

- Ne tient pas compte du contexte (prévention de la maladie ou traitement de maladies chroniques)

But du processus e-Delphi sur la polypharmacie

- 1- Définir la polypharmacie dans un contexte de surveillance populationnelle
- 2- Identifier les indicateurs de résultats les plus pertinents (utilisation des services, mortalité, morbidité, etc.)
- 3- Prévoir les moyens de diffusion les plus efficaces pour tous les acteurs impliqués

Méthode sondage e-Delphi

- But : Obtenir un consensus d'opinions auprès d'experts à l'aide d'un questionnaire via Internet
- Un document explicatif visant à préparer les participants a été préalablement envoyé
- Plusieurs vagues d'envois sont nécessaires, les résultats des vagues précédentes sont présentés aux participant en situant leurs propres réponses

Méthode

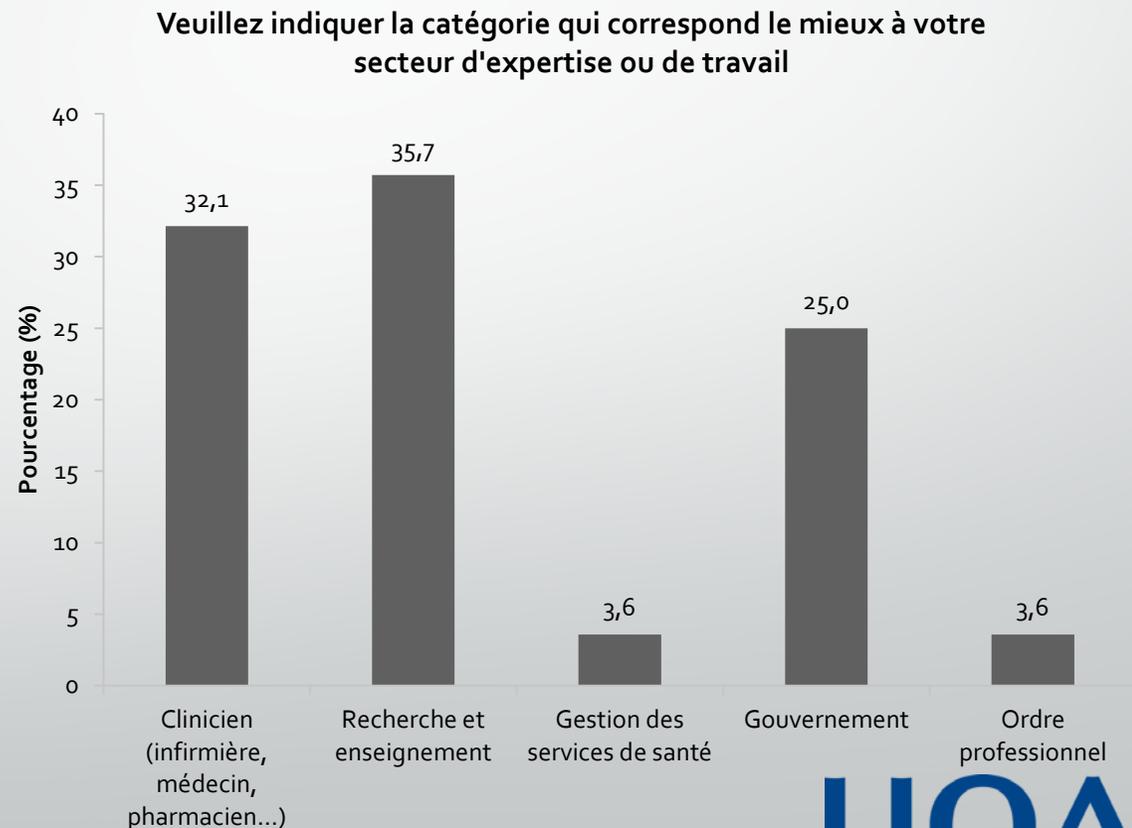
Les questions

- Réponses selon échelle de Likert (de fortement en accord à fortement en désaccord)
- Possibilité d'inscrire « Pas d'opinion ou incapable de répondre » pour certaines questions
- Section « commentaires » disponible à chaque question

Résultat

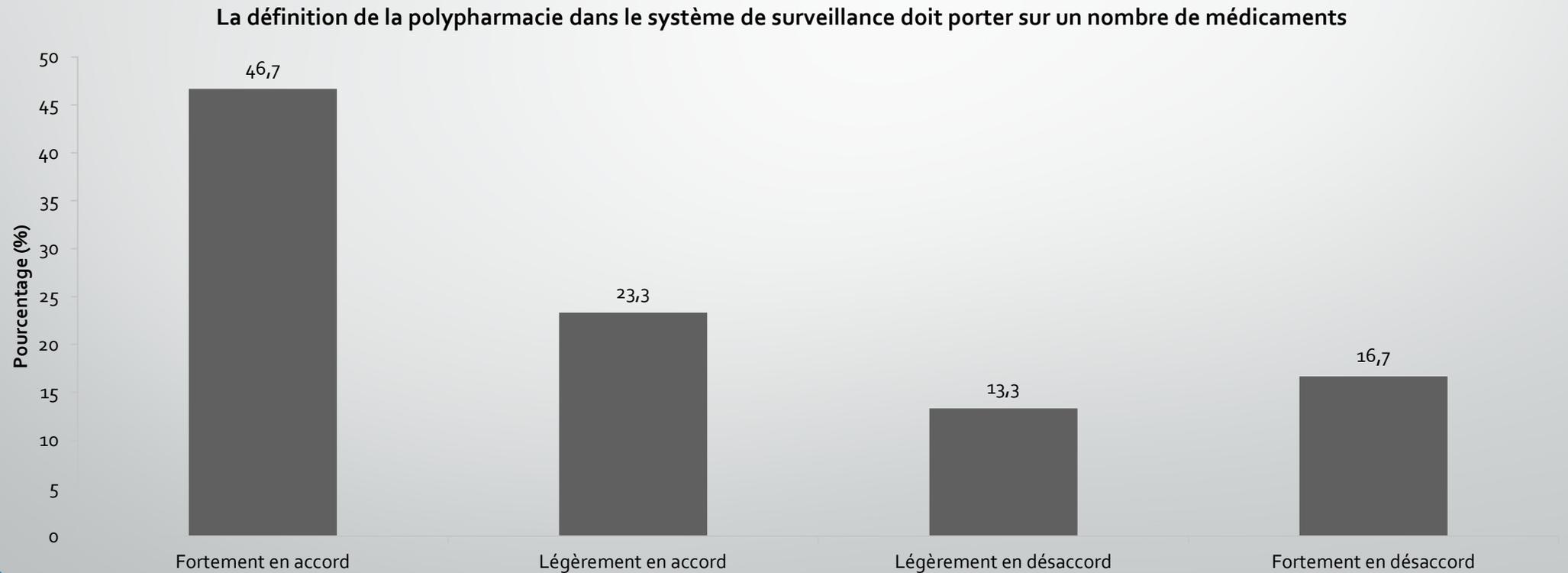
Les participants

- 71 invitations au sondage par courriel envoyées
- Un rappel a été envoyé après quelques semaines
- 30 participants au total à la première vague



Résultats

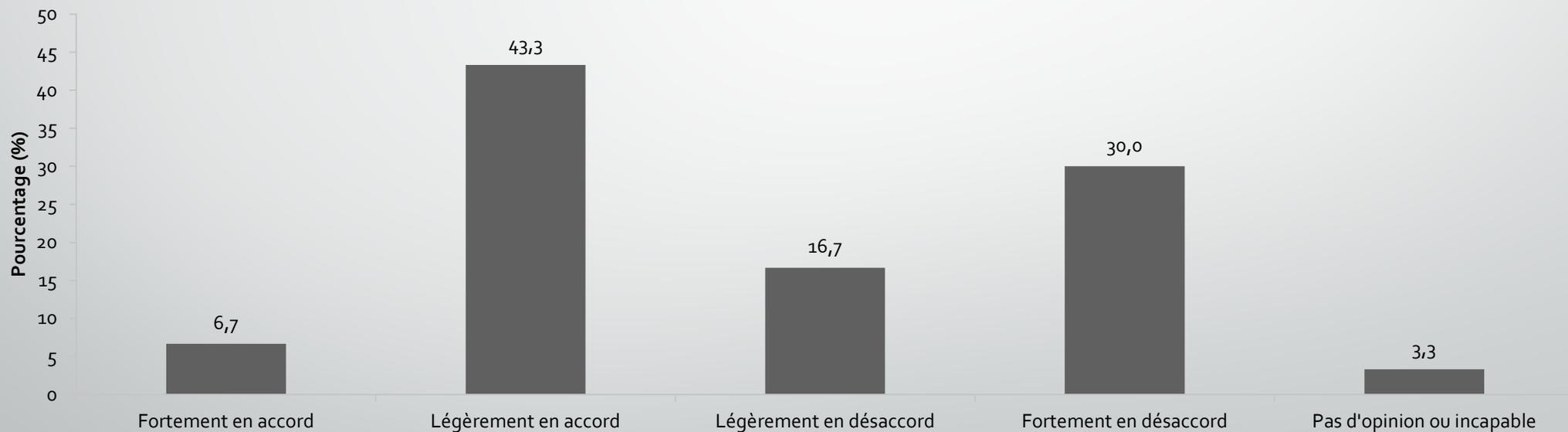
Aperçu de la définition de la polypharmacie



Résultats

Aperçu de la définition de la polypharmacie (suite)

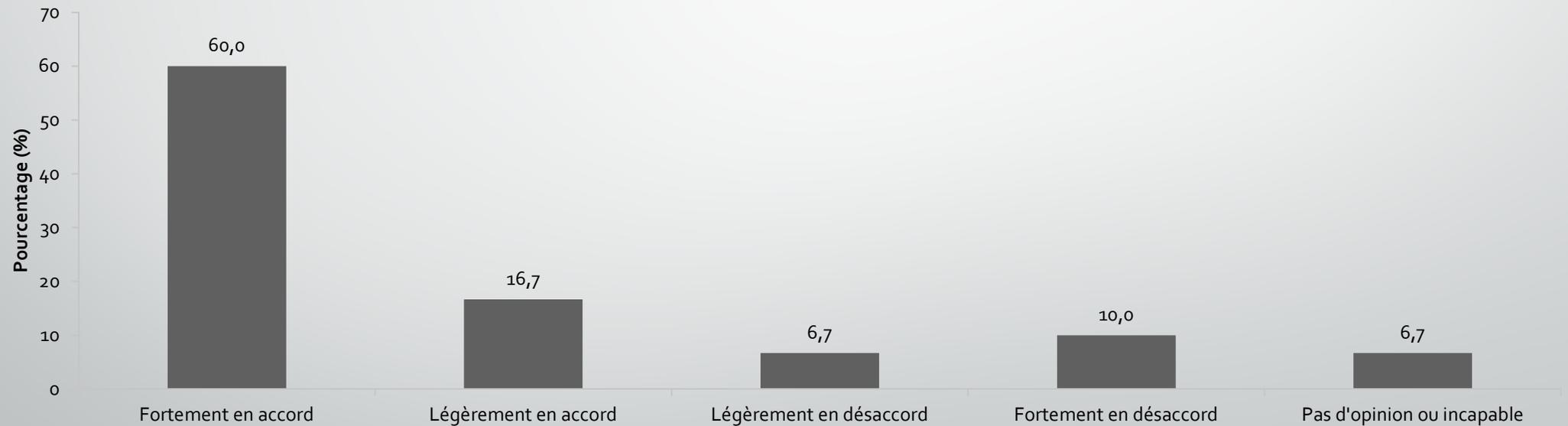
Le nombre de 5 médicaments (et plus) est adéquat comme seuil pour définir la polypharmacie chez les aînés.



Résultats

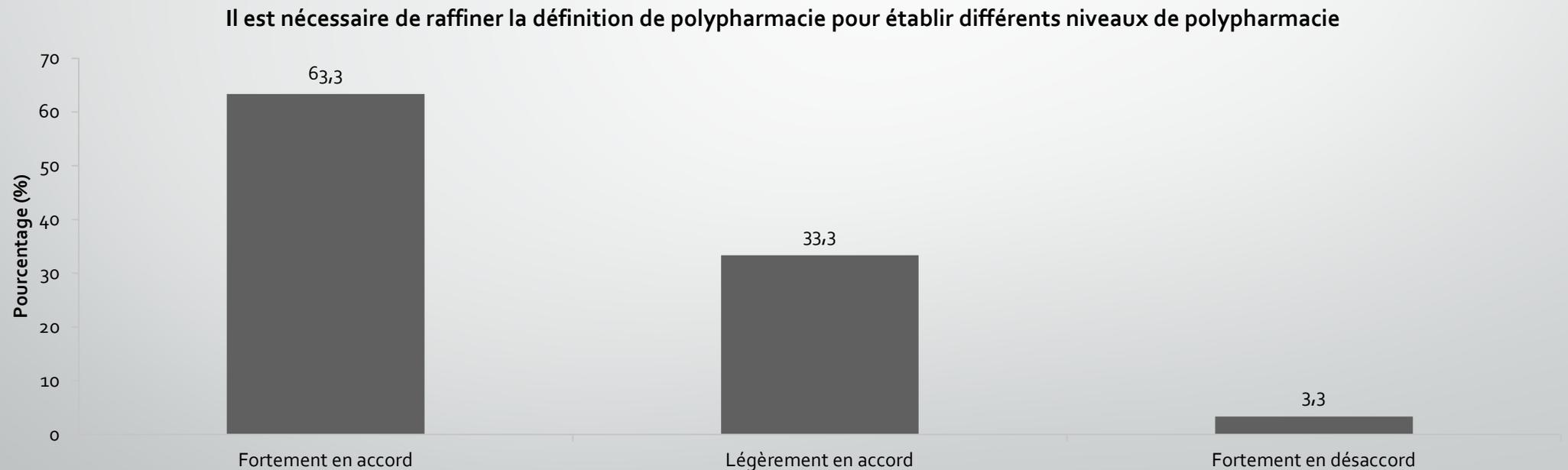
Aperçu de la définition de la polypharmacie (suite)

La définition de la polypharmacie devrait comporter une notion de qualité



Résultats

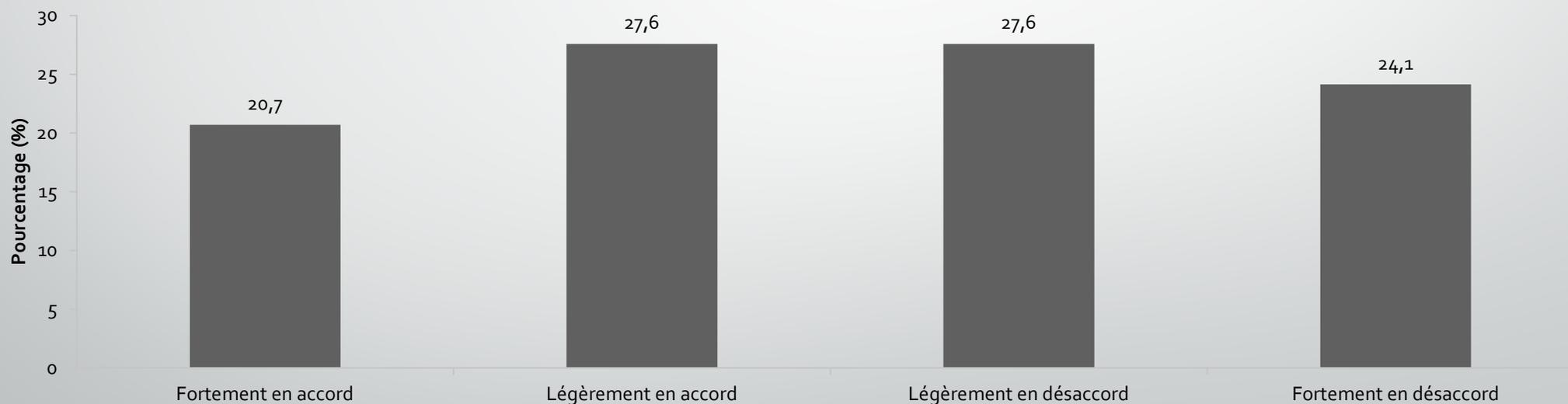
Aperçu de la définition de la polypharmacie (suite)



Résultats

Aperçu de la définition de la polypharmacie (suite)

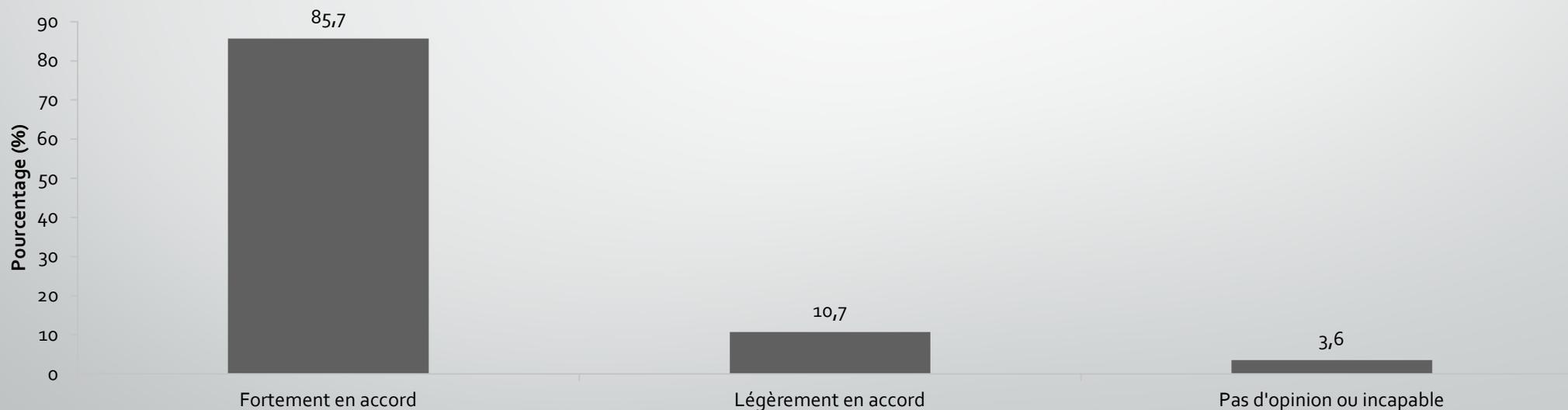
Pour mesurer la polypharmacie, on devrait faire le décompte du nombre de médicaments réclamés dans un intervalle de temps donné



Résultats

Aperçu des indicateurs de résultats les plus pertinents

Le système de surveillance doit être en mesure de présenter des résultats en fonction de l'âge, du sexe, et d'autres facteurs socio-démographiques



Résultats

Aperçu des indicateurs de résultats les plus pertinents (suite)

Le système de surveillance doit être en mesure de mettre la polypharmacie en relation avec des événements de santé (mortalité, morbidité).



Résultats

Aperçu des indicateurs de résultats les plus pertinents (suite)

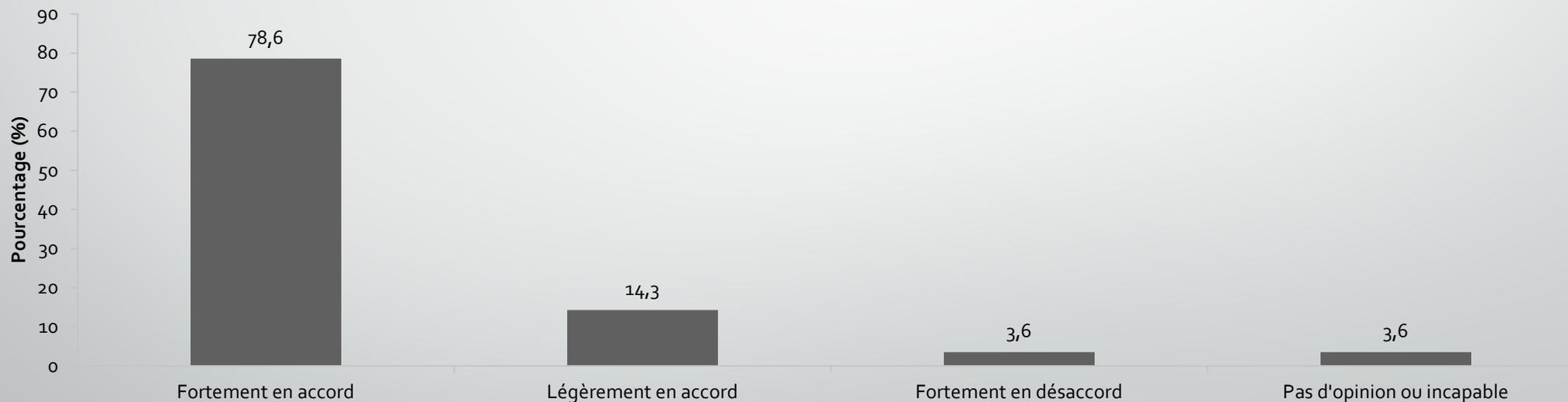
Le système de surveillance doit être en mesure de mettre la polypharmacie en relation avec l'usage des services de santé



Résultats

Aperçu des indicateurs de résultats les plus pertinents (suite)

Le système de surveillance doit être en mesure d'identifier les cas où la polypharmacie comprend des médicaments connus pour augmenter les risques d'hospitalisation, de confusion ou de mortalité chez les aînés



Résultats

Aperçu des moyens de diffusion les plus efficaces

	Fortement en accord	Légèrement en accord	Légèrement en désaccord	Fortement en désaccord
Article scientifique révisé par les pairs	67,9 %	28,6 %	0 %	3,6 %
Article dans une revue professionnelle	50 %	28,6 %	17,9 %	3,6 %
Feuillet d'information scientifique de l'INSPQ	57,1 %	28,6 %	10,7 %	3,6 %
Feuillet d'information vulgarisé	39,3 %	21,4 %	28,6 %	10,7 %
Données déposées sur le site de l'Infocentre de santé publique	39,3 %	28,6 %	21,4 %	10,7 %
Présentation dans des congrès scientifiques	42,9 %	28,6 %	17,9 %	10,7 %

Conclusion

- La définition de la polypharmacie demeure floue: bases théoriques plus fortes sont nécessaires pour soutenir la décision finale quant à la définition qui sera incluse dans la surveillance
- La surveillance doit être en mesure de faire le lien avec les événements de santé et l'usage des services de santé
- Les moyens de diffusion doivent être variés et surtout adaptés aux publics visés