

Programme court de 2e cycle "Sens et projet de vie" - 9203

CRÉDITS :

15 crédits, Deuxième cycle

DIPLÔME :

Programme court de deuxième cycle sur le "Sens et projet de vie"

OBJECTIFS :

Le programme de formation proposé a pour but d'accompagner les personnes étudiantes dans une démarche de mise en sens de leur vie menant à l'élaboration ou la réactualisation d'un projet de vie de nature personnelle ou de réinvestissement social.

INFORMATION SUR L'ADMISSION :

Lieu d'enseignement	Régime	Trimestres d'admission			Étudiants étrangers		
		Aut.	Hiv.	Été	Aut.	Hiv.	Été
Campus de Rimouski	TP	Démarrage par cohorte					

TP : Temps partiel

Notes sur l'admission

Pour plus d'informations concernant ce programme, communiquez avec le Service de la formation continue au 1 800 511-3382, poste 1818 ou par courriel à l'adresse suivante : formationcontinue@uqar.ca

CONDITIONS D'ADMISSION :

Base études universitaires au Québec

Avoir obtenu un grade de 1er cycle.

Base études hors Québec

Avoir obtenu l'équivalent d'un grade universitaire de 1er cycle québécois.

Base expérience

Avoir une large expérience jugée pertinente par le comité d'admission du programme qui peut exiger de recevoir la personne en entrevue au besoin.

PLAN DE FORMATION :

Quinze (15) crédits de cours obligatoires, soit les suivants:

SPV61024	Partage de sens et dialogue (3 cr.)
SPV62024	Pratiques autobiographiques et renouvellement de sens (3 cr.) (SPV61024)
SPV63024	Trajectoires personnelles et sociales (3 cr.) (SPV62024)
SPV64024	Mise en œuvre du projet (6 cr.) (SPV63024)

Version autonome hiver 2024. Protocole entériné par le CA de l'UQAR (CA-778-9458).

SPV61024

Partage de sens et dialogue

Objectif : Élaborer une réflexion dialogique approfondie sur les enjeux entourant l'élaboration d'un sens à sa vie lors d'une transition ou réorientation de vie.

Contenu : Bilan de son itinéraire personnel et professionnel (valeurs, croyances, vision du monde). Compréhension de ce bilan à travers les échanges en classe et des textes issus de champs théoriques et pratiques pertinents se rapportant aux questions de sens : philosophie, anthropologie, théologie, psychologie, sociologie, psychosociologie, sciences de l'éducation, etc.

SPV62024

Pratiques autobiographiques et renouvellement de sens

Objectif : Comprendre ses trajectoires de vie et identifier des pistes de renouvellement du sens de sa vie.

Contenu : Travail autobiographique et réflexif selon différentes approches de type phénoménologique. Identification de trames structurantes et de thèmes fondateurs favorisant une compréhension élargie de ses trajectoires de vie. Processus transformateur du travail autobiographique et identification de pistes de renouvellement dans son rapport à soi, aux autres et au monde.

SPV63024

Trajectoires personnelles et sociales

Objectif : Approfondir le sens de son histoire par une mise en perspective de sa trajectoire personnelle en lien avec le contexte social dans lequel elle s'est développée.

Contenu : Trajectoire personnelle : liens familiaux, sociétaux et événements mondiaux. Projet parental et modes d'actualisation dans nos vies. Transmission intergénérationnelle : héritage reçu, héritage transmis. Rapport entre le personnel et le social dans nos histoires de vie. Déterminismes culturels, familiaux et psychiques. Analyse herméneutique en groupe des trajectoires individuelles et collectives. Fondements des pertinences personnelle et sociale du projet à venir.

SPV64024

Mise en œuvre du projet

Objectif : Mettre en œuvre un projet personnel de réinvestissement social ou de réorientation professionnelle reflétant les prises de conscience et les aspirations mises à jour dans le cheminement du programme.

Contenu : Investissement de ses prises de conscience, ses aspirations et sa nouvelle compréhension d'ordre personnel, social, politique et spirituel dans le monde actuel.