

Les événements météorologiques extrêmes vont s'amplifier: devenir un CISSS prêt à intervenir pour protéger les populations, c'est possible!

Résultats d'un programme de recherche novateur sur les changements climatiques et l'organisation des services pour protéger la santé mentale des populations

En bref

Les changements climatiques sont la pire menace du 21^e siècle pour la santé et le bien-être des populations¹. Les événements météorologiques extrêmes (ÉME), tels que les vagues de chaleur et les inondations, seront de plus en plus fréquents et pourraient causer l'effondrement des systèmes de santé si aucune action n'est prise², même au Québec.

Les populations qui subissent les ÉME ont plusieurs besoins de santé, incluant des besoins de santé mentale.

En priorisant la santé mentale dès le départ, nous pouvons prévenir plusieurs autres problèmes. Agir sur la santé mentale doit être vu comme une opportunité amenant des effets positifs sur d'autres enjeux, tels que l'économie, la santé physique, le bien-être des collectivités et la réduction des inégalités de santé³.

En se basant sur des événements vécus en Chaudière-Appalaches, une équipe de recherche s'est intéressée aux capacités du CISSS-CA à protéger la santé mentale des populations lors d'ÉME. Les résultats identifient des impacts, forces et défis pour le CISSS-CA et proposent des stratégies pour l'aider à mieux se préparer et rendre le système de santé plus résilient aux changements climatiques.



Méthode

- ✓ Réalisation de 116 entrevues auprès d'acteurs clés et de citoyens-partenaires
- ✓ Validation des mesures adaptatives par un comité d'experts intersectoriels
- ✓ Utilisation des bases de données populationnelles pour cartographier les vulnérabilités psychosociales aux changements climatiques



Résultats



Les chercheurs ont pu identifier les impacts des ÉME ainsi que les forces et défis pour le CISSS et ses partenaires. Voici un aperçu des résultats obtenus :

Impacts des ÉME

- Hausse du stress et détresse psychologique dans la communauté
- Hausse des conflits interpersonnels
- Perturbation du fonctionnement social
- Deuils liés aux pertes (objets, patrimoine)
- Augmentation des consultations et hospitalisations
- Augmentation de la charge de travail du personnel du CISSS

Forces du CISSS et de ses partenaires

- Le CISSS est un acteur apprécié par la population
- La région est forte de ses expériences avec les inondations récurrentes
- Les relances téléphoniques, réalisées par les intervenants psychosociaux du CISSS, permettent d'évaluer les besoins psychosociaux des personnes et de transmettre des informations sur les services disponibles
- Les différentes initiatives de soutien social provenant du milieu (ex. proactivité d'organismes communautaires, entraide sur Facebook) favorisent la solidarité et la mobilisation citoyenne en complément aux services du CISSS

Défis du CISSS et de ses partenaires

- Arriver plus tôt pour soutenir les communautés lors d'un événement météorologique extrême (proactivité du CISSS)
- Briser les frontières des interventions par silos qui demeurent prédominantes
- Clarifier les rôles entre le personnel du CISSS et les partenaires (qui fait quoi et quand?)
- Assurer le maintien des services dans un contexte de manque de ressources humaines et de formation amplifiant le risque d'épuisement
- Soutenir les ressources humaines pouvant être elles-mêmes touchées par l'événement

6 Recommandations



- 1 Accroître la prévention et la préparation face aux événements météorologiques extrêmes
- 2 Inclure les changements climatiques et la réponse à leurs impacts sur la santé mentale dans le plan de gestion des risques du CISSS
- 3 S'assurer d'un leadership clair au sein du CISSS pour l'adaptation aux changements climatiques
- 4 Décloisonner les silos et mobiliser toutes les directions du CISSS car le défi est complexe et systémique
- 5 Renforcer les actions intersectorielles entre le CISSS et avec les partenaires

6 Recommandations (suite)

6 Utiliser les outils créés pour le CISSS-CA :



La cartographie des vulnérabilités psychosociales aux changements climatiques, permettant de localiser les communautés les plus à risque et d'orienter les décisions (lien bientôt disponible sur le site web CIRUSSS www.uqar.ca/ciruss)



Le cadre des 12 actions adaptatives prioritaires pour préserver la santé mentale des populations en contexte de changements climatiques. En voici quelques exemples:

- **Sensibiliser la population, les intervenants et les directions du CISSS sur les risques des ÉME** pour la santé et le bien-être des populations et l'importance de s'y préparer en développant, par exemple, un plan de communication régional
- **Former les intervenants et les gestionnaires du CISSS** sur les enjeux psychosociaux des ÉME et les pratiques prometteuses
- **Identifier une équipe d'intervention interdisciplinaire** stable attitrée au suivi des personnes présentant des besoins psychosociaux liés aux ÉME
- **Déployer une Table régionale** Prévention-promotion de la santé et adaptation aux changements climatiques
- **Assurer une surveillance de la vulnérabilité psychosociale des communautés** face aux changements climatiques

Conclusion

La mise en œuvre d'actions intersectorielles ancrées sur les réalités de la région permettrait d'agir en amont et de protéger la santé mentale des populations, en plus d'avoir des retombées positives sur d'autres aspects liés à la santé et au bien-être des communautés.

Il est nécessaire que le CISSS renforce sa capacité à faire face à une augmentation des besoins en santé mentale de la population devant l'accroissement attendu des ÉME et la sollicitation des différentes équipes pour y répondre.

Les outils développés pour le CISSS-CA seront utiles à d'autres organisations souhaitant être proactives dans la préparation des individus et des communautés face aux changements climatiques.

Références:

- 1 Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC) (2022). *Climate change 2022 : Impacts, Adaptation, and Vulnerability*. Contribution of Working Group II to the Sixth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change H.-O. Pörtner, D.C. Roberts, M. Tignor, E.S. Poloczanska, K. Mintenbeck, A. Alegría, M. Craig, S. Langsdorf, S. Lösschke, V. Möller, A. Okem, B. Rama (eds.]. Cambridge University Press. Sous presse.
- 2 Organisation Mondiale de la Santé (OMS) (2016). *Cadre opérationnel pour renforcer la résilience des systèmes de santé face au changement climatique*. Genève (Suisse).
- 3 Berry, P., Clarke, K.-L., Fleury, M. D. et Parker, S. (2014). Santé humaine. Dans F. J. Warren & D. S. Lemmen (dir.), *Vivre avec les changements climatiques au Canada: perspectives des secteurs relatives aux impacts et à l'adaptation* (p. 191-232). Ontario: Ottawa: Gouvernement du Canada.

Pour contacter l'équipe de recherche

Lily Lessard, inf. Ph. D.
Tél. : (418) 833-8800 poste 3350
Courriel : Lily_Lessard@uqar.ca

Cotitulaire Chaire interdisciplinaire Santé et services sociaux pour les populations rurales: CIRUSSS www.uqar.ca/ciruss
Chercheure au Centre de recherche CISSS-CA
UQAR, Campus de Lévis

Une collaboration InterS4-CIRUSSS dans le cadre du projet CASSIOPÉE



CONSORTIUM INTERRÉGIONAL
SAVOIRS • SANTÉ • SERVICES SOCIAUX



Chaire interdisciplinaire
sur la santé et les services sociaux
pour les populations rurales



SASSS
Centre de recherche
du CISSS de
Chaudière-Appalaches