

Remerciements aux membres du Collectif A.I.M.E.

Les OBNL

Albatros Lévis
Alpha Entraide
AQDR Lévis Rive Sud
CDC Lévis
Convergence Action bénévole
Coopérative de Services Rive-Sud
La Rescousse
Les Petits-Frères
Maison du Loisir 50+
OMH Lévis
Service d'entraide de Breakeyville
Service d'entraide de Pintendre
Service d'entraide de St-Nicolas;
Service d'entraide de St-Lambert
Service d'entraide de St-Romuald
Société Alzheimer Chaudière-Appalaches
Table des Aînés Lévis-St-Lambert

Les Partenaires

Ville de Lévis, CISSSCA, IVPSA, Société de transport de Lévis

Les citoyens.nes impliqués.es

Bernard Dumais, Gérard Turcotte, Jean Caron, André Poisson, France Proulx



Programme

VIEILLIR À LÉVIS, Les défis, les solutions innovantes, Journée d'échange et de partage sur le vieillissement

**Vendredi
14 février
9h00 à 15h30**

À l'Auditorium, UQAR, 1595 boul. Alphonse-Desjardins, Lévis.



Le Collectif A.I.M.E. de Lévis vous accueille à cette journée d'échanges sur le vieillissement actif et en santé, un enjeu crucial pour notre communauté. Des chercheurs réputés de l'Université Laval et de l'UQAR viendront partager avec vous leurs connaissances et leurs perspectives.

Remerciements aux bailleurs de fonds

Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du programme Nouveaux Horizons pour les aînés

Canada

L'Initiative
pour l'inclusion sociale
des personnes âgées:
un enjeu collectif

IVPSA



Mot de bienvenue

Bienvenue à “Vieillir à Lévis : Les défis, les solutions innovantes”.

Cette journée est une occasion unique de réfléchir ensemble à l'impact du vieillissement de la population et de découvrir des pistes novatrices pour un vieillissement actif et en santé.

Nous avons l'honneur d'accueillir Dr Michèle Morin et Dr André Tourigny et la professeure Lily Lessard dont les expertises enrichiront nos échanges. Merci pour votre présence et votre engagement.

Profitons de cette journée pour partager nos idées et bâtir ensemble un Lévis solidaire et inclusif.

Bonne journée!



Horaire de la journée

08h30 Accueil

09h00 Ouverture

09h15 **Vieillir à Lévis : quelques statistiques sur la santé des aînés.**

Pier-Anne Paquet-Gagnon et Gabriel Charest APPR à la Direction de santé publique du CISSS de Chaudière-Appalaches

La Direction de santé publique de Chaudière-Appalaches vous présente les plus récentes données sur la santé des aînés de la région. Ce portrait vise à nourrir la discussion entre les acteurs, entre autres sur l'organisation des services de santé dédiés aux aînés.

10h15 Pause

10h30 Conférence Dr Michèle Morin, gériatre, chercheure, Univ. Laval.

12h00 Dîner : Boîte à lunch dans l'ATRIUM

13h00 **Panel d'experts sur le vieillissement Thème : Vieillir à Lévis, des défis et des solutions innovantes**

Animateur : Érick Plourde, Directeur général, CDC-Lévis

- Le projet de recherche de l'IVPSA sur l'inclusion des aînés par les sept laboratoires vivants des communautés de Québec et de Lévis (Dr André Tourigny, médecin spécialiste, chercheur, Univ. Laval)
- L'expérience du Collectif A.I.M.E. à Lévis (Gisèle Camiré, agente de projets)
- MOSAIC -Laboratoire vivant sur le vieillir en milieu rural en Chaudière-Appalaches (Lily Lessard, inf. Ph. D., chercheure à l'UQAR)

14h45 Période de questions

15h15 Remerciements et évaluation de la journée (code QR)

15h30 Fin de l'activité

N.B. Des images seront prises et des témoignages pourront être filmés (Vox-Pop) par l'équipe de Génial! productions qui en fera un montage souvenir de l'évènement.

Les chercheurs invités

Dr Michèle Morin

Docteure Michèle Morin est interniste gériatre au CISSS de Chaudière-Appalaches, où elle occupe également un poste de médecin conseil à la Direction de santé publique. Elle est co-responsable du Laboratoire vivant MOSAIC sur le « vieillir » en milieu rural et directrice scientifique du Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ).



Gracieuseté de la Faculté de médecine de l'Université Laval

Dr André Tourigny



Membre de l'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés (IVPSA), professeur agrégé et Titulaire de la Chaire de recherche sur le vieillissement de l'Université Laval ; chercheur à VITAM Centre de recherche en santé durable et au Centre de recherche du CHU de Québec. Comme médecin en santé publique il s'investit à favoriser le vieillissement en santé.

Lily Lessard inf Ph D

Professeure Lily Lessard est une infirmière et chercheure renommée. Professeure titulaire au Département des sciences de la santé de l'UQAR (campus de Lévis) depuis 2008, elle est également cotitulaire de la chaire CIRUSSS sur la santé et services sociaux pour les populations rurales. Elle codirige, avec Dre Michèle Morin, le laboratoire vivant MOSAIC sur le vieillir chez soi en milieu rural en Chaudière-Appalaches depuis 2022.

